

1

Cosa sono



- Non sono casuali
- Mettono in luce chi siamo
- Fanno emergere bisogni, paure e attaccamenti

2

Cosa mostrano



- Dove cerchiamo conferme
- Cosa ci ferisce
- Dove siamo ancora dipendenti

3

Quando uno schema si ripete



- Non è solo sfortuna
- C'è qualcosa da comprendere
- Il nodo non è fuori soltanto: è anche dentro

4

L'errore più comune



- Vedere solo i limiti dell'altro
- Reagire senza osservarsi
- Cercare colpevoli invece di capire

RELAZIONI

*Una mappa per comprendere
ciò che gli incontri
mostrano di noi*

5

La direzione giusta



- Osservare la propria reazione
- Comprendere prima di giudicare
- Imparare senza chiudersi

6

Una relazione più matura



- Meno possesso
- Più libertà
- Più presenza, sincerità e responsabilità

Idea chiave

Ogni relazione può diventare un'occasione di conoscenza di sé,
se smettiamo di cercare solo colpe fuori e iniziamo
a vedere ciò che accade dentro.