

# ANIMA E COSCIENZA

*Mapa visiva dei concetti essenziali*

## ANIMA

- Scintilla o goccia dell'Assoluto
- Parte più profonda dell'essere
- Collega l'individuo al Tutto

## COSCIENZA

- Sede delle comprensioni acquisite
- Cresce attraverso l'esperienza
- Non è semplice conoscenza

## CHI SIAMO DAVVERO?

### IO E PERSONALITÀ

- L'io è una costruzione temporanea
- La personalità esprime carattere ed esperienze
- Non coincidono con ciò che siamo in profondità

### COME SI EVOLVE

- Conoscenza
- Consapevolezza
- Comprensione
- Il sentire è la somma delle comprensioni

### STRUMENTI DELL'INCARNATO

- Corpo fisico
- Corpo astrale: emozioni e desideri
- Corpo mentale: pensiero e logica
- Corpo della coscienza: comprensioni

### DIREZIONE DEL CAMMINO

- Conoscere se stessi
- Osservare reazioni, paure e desideri
- Trasformare l'egoismo in comprensione
- Seguire il proprio sentire

Non siamo soltanto ciò che pensiamo o mostriamo:  
siamo un cammino di coscienza che, attraverso  
l'esperienza, riconosce la propria origine.