Spiritualità Semplice

Anima e coscienza

Una mappa per orientarti

1 Il corpo fisico

Attraverso il corpo facciamo esperienza del mondo fisico. Vediamo, ascoltiamo, ci muoviamo e incontriamo le persone con cui condividiamo questa vita.

2 La personalità

È il modo particolare in cui ci presentiamo e reagiamo in questa vita. Comprende carattere, abitudini e ricordi, e cambia con le esperienze.

3 Emozioni e pensieri

Il corpo astrale è legato a emozioni e desideri. Il corpo mentale ci permette di pensare, immaginare e ragionare. Entrambi sono strumenti dell'esperienza.

Che cosa siamo davvero?

4 La coscienza

È la comprensione che matura attraverso ciò che viviamo. Il sentire di coscienza riguarda quanto abbiamo compreso al punto che entra nel nostro modo di agire.

5 Sapere e comprendere

Possiamo sapere che una parola ferisce e usarla comunque. Quando comprendiamo davvero che cosa comporta, quella comprensione può cambiare il modo in cui rispondiamo.

6 Anima e individualità

Con la parola anima indichiamo la nostra continuità più profonda. Chiamiamo individualità ciò che attraversa esperienze e personalità diverse.

L'esperienza diventa comprensione quando cambia il nostro modo di vivere.

Corpo, personalità, anima e coscienza indicano aspetti diversi dell'essere.

Approfondisci nella pagina Anima e coscienza.

spiritualitasemplice.com