


1 COS'È IL KARMA

- ✗ Non è punizione
 - ✗ Non è premio
 - ✗ Non è vendetta cosmica
 - ✗ Non è fatalismo
- È la conseguenza naturale delle cause generate dalla coscienza.

 Obiettivo: favorire la comprensione, l'equilibrio e l'evoluzione dell'anima.

2 COME FUNZIONA



3 CONTA L'INTERIORITÀ

Non conta solo ciò che fai, ma soprattutto:

- perché lo fai
- con quale intenzione
- con quale stato interiore

ESEMPIO
Aiutare qualcuno:


- per amore ♥
- per sentirsi superiori ♥

L'azione esterna è la stessa, la causa interiore no.



6 COSA GENERA KARMA

- azioni
- pensieri
- emozioni
- attaccamenti
- paure
- egoismi
- intenzioni
- identificazioni

 Anche il non agire può generare karma.



KARMA

LA LEGGE DI CAUSA-EFFETTO

Ogni pensiero, emozione, intenzione e azione produce effetti che tendono a riportare equilibrio e comprensione.

4. KARMA E SOFFERENZA

La sofferenza non è castigo, ma un'esperienza che mette l'individuo davanti a ciò che non comprende ancora.


Il dolore diventa:

- specchio
- conseguenza
- occasione evolutiva



5. KARMA E REINCARNAZIONE

- Il karma non si esaurisce in una sola vita.
- Le esperienze si concatenano,
- le tendenze interiori continuano,
- le comprensioni incomplete ritornano.

 Non come "pena", ma come continuità evolutiva.

7. KARMA POSITIVO / NEGATIVO?

Più corretto parlare di:

-  karma che produce armonia
-  karma che produce squilibrio

Lo scopo non è accumulare "karma buono", ma superare l'inconsapevolezza del meccanismo di causa-effetto.

8. IL KARMA È AUTOMATICO?

Sì, ma non meccanico nel senso semplicistico.



Non sempre l'effetto è identico alla causa. L'effetto è educativo ed evolutivo: l'individuo viene portato verso esperienze coerenti con ciò che deve comprendere.

10. SI PUÒ "SCIogliere" IL KARMA?

Non con:

- ✗ rituali
- ✗ formule
- ✗ scorciatoie
- ✗ tecniche magiche

Si scioglie tramite:

- ✓ comprensione autentica
- ✓ esperienza vissuta
- ✓ trasformazione interiore
- ✓ ampliamento del sentire



Quando una comprensione è reale, il bisogno karmico di ripetere certe esperienze diminuisce.

11. ERRORI COMUNI SUL KARMA

- ⚠ "Se soffri te lo sei meritato." Trasforma il karma in giudizio morale.
- ⚠ "Il karma punirà quella persona." Proiezione di vendetta.
- ⚠ "Basta pensare positivo." Riduzione psicologica superficiale.
- ⚠ "Il karma è immediato." Visione troppo semplicistica del rapporto causa-effetto.

9. KARMA E LIBERO ARBITRIO

Il libero arbitrio esiste:

- nelle scelte
- nelle reazioni
- nella comprensione



Più inconsapevolezza = più reazioni automatiche

→ Più comprensione = più libertà reale

12. OBIETTIVO FINALE DEL KARMA

Non controllare. Non premiare o punire.

Portare gradualmente la coscienza verso:

- unità
- comprensione
- superamento della separazione
- coscienza dell'Uno



CONCETTI COLLEGATI



Causa-effetto



Reincarnazione



Esperienza



Comprensione



Responsabilità



Equilibrio



Evoluzione



Intenzione



Libero arbitrio



Sentire

Il karma non è il nostro nemico, ma il nostro maestro.



Quando comprendiamo, non abbiamo più bisogno che le stesse lezioni si ripetano.