Spiritualità Semplice

Il karma

Una mappa per orientarti

1 Causa e intenzione

Il karma riguarda ciò che mettiamo in moto con pensieri, intenzioni, parole e azioni. Non conta solo il gesto esteriore, ma anche da dove nasce.

2 Effetto della stessa natura

Ogni causa produce un effetto coerente con la sua natura. Non è una vendetta del destino, ma una dinamica di esperienza e risposta.

3 Non è punizione

Il karma non punisce e non premia come un tribunale. Mostra le conseguenze di ciò che siamo e di ciò che facciamo, aiutando a comprendere.

La coscienza impara attraverso causa ed effetto

4 Esperienza e comprensione

Le situazioni che viviamo possono far emergere limiti, attaccamenti e modi di sentire. L'esperienza serve a maturare comprensione.

5 Tempi lunghi

Gli effetti non si manifestano sempre subito. Possono svilupparsi nel tempo e, secondo questa visione, anche attraverso più incarnazioni.

6 Libertà e cambiamento

Il karma non è una condanna fissa. Ogni nuova comprensione cambia il modo di agire e quindi anche ciò che verrà messo in moto.

Il karma è una legge di causa ed effetto orientata alla comprensione.

Non è fatalismo, non è colpa, non è punizione.

Ciò che comprendiamo trasforma il nostro modo di vivere.